

AALBORG
TAEKWONDO



KLUBPOLITIK



Indhold

Formål	3
Bestyrelsespolitikken	3
Medlemspolitikken	3
Børnepolitikken.....	3
Ungdoms- og Voksenpolitikken	4
Trænings- og Læringsprocessen.....	5
Klubkvalitet og indikatorer.....	6
Evaluering og Korrigerende Tilbage melding	6



Formål

Klubpolitikken er effektueringen af klubbens ledelsessystem.

Bestyrelsespolitik

Bestyrelsen er Aalborg Taekwondo Klub daglige ledelse

- Bestyrelsen har ansvaret for at udvikle kluborganisationen.
- Bestyrelsen udfærdiger og godkender klubbens politikker.
- Bestyrelsen inddrager klubbens instruktører og medlemmer i klubbens virke.
- Bestyrelsen har ansvaret for at vedtægterne og klubbens politikker overholdes
- Bestyrelsen har ansvaret for kontakt til omverden.
- Bestyrelsen har ansvaret for den økonomiske styring og indhentning af sponsorater.

Medlemspolitik

Medlemspolitikken sikrer træning af børn, unge og voksne under retmæssige omstændigheder.

Børnepolitik

Børnepolitikken skal skabe et trygt og lærerigt miljø for børnene

- Børnetræningen skal tage udgangspunkt i børnenes behov, både motorisk og adfærdsmæssigt.
- Mobning og chikane af enhver art tolereres ikke på børneholdet. Bestyrelsen vil i hvert enkelt tilfælde tage stilling til den pågældende episode og igangsætte de nødvendige konfliktløsende tiltag.
- Tilrettelæggelsen af børnetræningerne sker i hensyn til børnenes dagligdag. Børnetræningerne har de tidlige træningstider.



- Jævnfører pågældende lovgivning og i overensbestemmelse med klubbens vedtægter indhentes en børneattest på alle børneholds instruktører.
- Alle instruktører skal have gennemgået den nødvendige undervisning, relevant for deres virke som instruktør på børneholdet.
- Klubbens forældrerepræsentant er talsmand for klubbens børnehold til bestyrelsesmøderne.
- Klubben skal have udstyr egnet til børnetræningerne.
- Klubben skal danne rammerne for et børnevenligt miljø.
- Den yngste aldersgruppe af børnene, monbørnerne, har deres egen træningstid.
- Børnegraderingerne skal være en positiv oplevelse for børnene og tager udgangspunkt i de motorisk og adfærdsmæssige færdigheder, som er tilegnet under børnetræningerne.
- Børnearrangementerne må ikke fraholde specifikke grupper af børn fra at deltage og klubben er forpligtet til at afholde andre arrangementer for børnene end børnetræningerne, det være sig fastelavn og juleafslutning, eller tilsvarende.

Ungdoms- og Voksenpolitik

Ungdoms- og Voksenpolitikken skal skabe et trygt og lærerigt miljø for unge og voksne

- Træningen henvendt til unge og voksne tager hensyn til alder og behov, idet der tages udgangspunkt i holdsammensætningen og træningstiden.
- Mobning og chikane af enhver art tolereres ikke på ungdoms- og voksenholdet. Bestyrelsen vil i hvert enkelt tilfælde tage stilling til den pågældende episode og igangsætte de nødvendige konfliktløsende tiltag.
- Alle instruktører skal have gennemgået den nødvendige undervisning, relevant for deres virke som instruktør på ungdoms- og voksenholdet.
- Jævnfører pågældende lovgivning og i overensbestemmelse med klubbens vedtægter indhentes en børneattest på alle instruktører på ungdoms- og voksenholdet.



- Klubbens forældrerepræsentant er talsmand for klubbens unge til bestyrelsesmøderne. Klubbens voksne er velkomne til selv at henvende sig bestyrelsen eventuelt i forbindelse med afholdelse af bestyrelsesmøde.
- Klubben skal have udstyr egnet til træningerne på ungdoms- og voksenholdet.
- Unge og voksne udøvere med den nødvendige erfaring bør tilbydes et trænerkursus og involveres i afholdelsen af træningerne som hjælpeinstruktører. Instruktørudvalget og bestyrelsen er i fællesskab ansvarlig for udvælgelse af hjælpeinstruktører.
- Graduering skal være en positiv oplevelse for unge og voksne, hvor evaluering tager udgangspunkt i de tilegnede færdigheder fra træningerne med hensynstagen til alder og behov.
- Unge og voksen arrangementer må ikke fraholde specifikke grupper af unge og voksne fra at deltage og klubben er forpligtet til at afholde andre arrangementer for unge og voksne end træningerne.

Trænings- og Læringsprocessen

I Aalborg Taekwondo Klub Soobak Dojang er taekwondo en sjov og læring fysisk aktivitet.

- Det er instruktørernes opgave at motiverer udøverne til forsat at forbedre sig.
- Grundholdet skal understøtte eleverne til konkurrenceholdene. Stil og funktionalitet skal kunne understøtte teknikholdet såvel som kampholdet til konkurrencerne.
- Instruktørerne er ansvarlige for tilrettelæggelsen af træningerne på holdene. Dette sikres gennem en undervisningsplan for de enkelte hold.
- Træningerne har en klar målsætning og er af repeterende og udviklende karakter, som skaber eftertænkksomhed og begrebsdannelse hos den enkelte udøvere, med udgangspunkt i de enkelte holds alder og behov.
- Træningerne opbygger det nødvendige repertoire, stil og funktionalitet som efter klubbensum er defineret til muliggørelse af graduering.



Klubkvalitet og indikatorer

Klubbens kvalitet sikres ved målbare indikatorer

- Klubbens kvalitet bestemmes af kvaliteten i udbudte holdaktiviteter, kvaliteten af trænings- og læringsprocessen samt anvendelsen af lært repertoire, stil og funktionalitet.
- Holdkvaliteten bestemmes af holddeltagelsen som opgøres i holdstørrelse og deltager procent.
- Trænings- og læringskvaliteten bestemmes af det lærte repertoire og opgøres i indstillings- og dumpeprocent ved klubbens afholdte gradueringer.
- Kvaliteten af stævnedeltagelsen bestemmes af udøvernes stil og lært funktionalitet, som opgøres i stævnedeltagelses procent og antal medaljer vundet.
- Bestyrelsen og instruktører samarbejder om fastlæggelse af en slagplan for hver af de enkelte hold. Træningen tilrettelægges efter at opfylde de mål som er fastlagt i slagplanen. Om slagplanens målsætninger er opfyldt, evalueres på baggrund af kvalitetsindikatorer og samråd med instruktørerne.

Evaluering og Korrigerende Tilbage melding

Aalborg Taekwondo Klub evaluere udøvere og instruktører for at de kan udvikle og forbedrer sig.

- Bestyrelse og Chefinstruktør evaluerer instruktørernes virke og træningernes indhold i forhold til Slagplanen for det pågældende hold og dertil vedtaget politikker på området.
- Evalueringen af udøverne sker ved graduering, med det formål at give udøverne en positiv oplevelse og evaluerer deres repertoire på en konstruktiv måde og give korrigerende tilbage melding.
- Ved graduering evalueres repertoire, stil og funktionalitet med udgangspunkt i klubpensum og den enkelte udøvers alder og behov.
- Udvælgelse af gradueringsaspiranter samt danaspiranter sker efter de vedtaget politikker.
- Evaluering af udøverne er en integreret del i afviklingen af holdundervisningen.



- Evalueringen af den enkelte udøver under træningen skal ikke være af udstillende, men motiverende karakter, baseret på positiv og anerkende pædagogik.
- Evalueringen af sker ved identifikation af den pågældende handling der ønskes korrigeret, dernæst hvad er effekten på teknikken, hvis ikke handlingen korrigeres og til sidst hvilke forandringer i handlingen forventes ændret.